**GIÁO ÁN**

**LĨNH VỰC PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT**

**Đề tài:**

**VĐCB: Bò bằng bàn tay cẳng chân**

**TCVĐ:** **Đá bóng vào gôn**

**Đối tượng mẫu giáo bé: Lớp C5**

**Thời gian: 20-25 phút**

**Giáo viên thực hiện: Đỗ Thị Hồng Vân**

**Ngày dạy:**

**I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU:**

**1. Kiến thức**

- Trẻ biết tên vận động cơ bản: "Bò bằng bàn tay cẳng chân”, tên TCVĐ: Đá bóng vào gôn

- Trẻ biết cách bò bằng bàn tay cẳng chân: Phối hợp bàn tay nọ cẳng chân kia, mắt nhìn về phía trước.

- Trẻ biết cách chơi TCVĐ: Đá bóng vào gôn.

**\*Kỹ năng:**

- Trẻ nói được tên VĐCB: Bò bằng bàn tay cẳng chân, tên TCVĐ: Đá bóng vào gôn.

- Trẻ thực hiện vận động “Bò bằng bàn tay cẳng chân”.

- Trẻ chơi được TCVĐ: Đá bóng vào gôn.

- Trẻ có kỹ năng lấy cất đồ dùng đúng nơi quy định.

**\* Thái độ**

- Trẻ hứng thú tham gia vận động.

- Trẻ có ý thức chờ đến lượt

**\* Đồ dùng của cô**

- Loa, máy tính, xắc xô,

- Cổng chui

- Nhạc bài hát: Aerobic Let's Talk About A Man, Dạy đi thôi, Cả nhà thương nhau.

- Vạch xuất phát

**\* Đồ dùng cuả trẻ**

- Quần áo gọn gàng. Nơ tay

- 2 Gôn bóng, bóng.

**III. Cách tiến hành**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hoạt động của cô** | **HĐ của trẻ** |
| **1. Ôn định tổ chức**  Chào mừng các bé đến với hội thi “Bé khỏe - Bé ngoan”  - Đến với hội thi hôm nay có: Các bác các cô trong ban giám hiệu về dự. Đề nghị các con nổ một tràng pháo tay để chào đón các cô nào. Và thành phần không thể thiếu đó là 2 đội thi: - Bé khoẻ và đội bé ngoan.  Chương trình bé khỏe bé ngoan ngày hôm nay của chúng ta gồm 2 phần  **+ Phần 1: Đồng diễn thể dục**  **+ Phần 2: Bé yêu thể thao**  **2. Phương pháp hình thức tổ chức**  -Phần thi thứ nhất “Đồng diễn thể dục”  Xin mời các con cùng tham gia vào phần thi đầu tiên mang tên "Đồng diễn thể dục"  - Để cuộc thi diễn ra tốt đẹp xin mời các vận động viên chúng ta cùng khởi động  **\* Khởi động: BTPTC**  Cho trẻ đứng tại chỗ xoay cổ tay, xoay bả vai, xoay đầu gối, xoay gót chân, xoay cổ trên nền nhạc Aerobic Let's Talk About A Man.  **-** Cho trẻ thỏa thuận các động tác tay, chân, bụng, bật trên nền nhạc sôi động.  - Đội hình 4 hàng ngang  ***\** Phần thi thứ 2*: Bé yêu thể thao***  Với phần thi thứ 2 này các con sẽ được tham gia vào vận động cơ bản: Bò bằng bàn tay cẳng chân.  - Cho trẻ quan sát trên sân tập có đồ dùng và dụng cụ gì?  - Với dụng cụ này con sẽ làm gì?  - Cho 3 – 4 lên trải nghiệm vận động  - Hỏi trẻ cảm nhận sau khi thực hiện vận động  + Lần 1: Không giải thích  + Lần 2: Phân tích cách tập  Đứng trước vạch chuẩn bị cô chống bàn tay xuống sàn, chống gối đầu nhìn về phía trước, khi có hiệu lệnh cô đưa bàn tay phải lên phía trước kết hợp cô đưa cẳng chân trái lên sát bàn tay trái, cô đưa bàn tay trái lên trước kết hợp cô đưa cẳng chân phải lên sát bàn tay phải, cứ bò như vậy sao cho đầu ngẩng nhìn về phía trước.  - Cho trẻ lên thực hiện  Cô chú ý bao quát sửa sai cho trẻ  + Lần 3: Thực hiện vận động “Bò bằng bàn tay cẳng chân – Đá bóng vào gôn”  + Cách chơi: Cô chia lớp mình ra làm 2 đội, đội số 1 và đội số 2 các con sẽ thực hiện ở điểm xuất phát sau đó bò bằng bàn tay cẳng chân, sau đó đứng lên lấy bóng và đá bóng vào gôn  **3. Kết Thúc.**  - Cô cho 2 trẻ quay mặt vào nhau, cầm tay nhau đưng đưa nhẹ  nhàng theo nhạc: “Balad trữ tình”  Đến với chương trình “Bé khỏe, Bé ngoan” ngày hôm nay các con đã thực hiện rất tốt phần thi của mình qua VĐCB “Bò chui qua cổng” và trò chơi vận động “Đá bóng vào gôn”.  - Cô khen tất cả các con.  - Cô xin chúc mừng tất cả các con đã hoàn thành phần thi của mình thật xuất sắc. Các con muốn có cơ thể khỏe mạnh thì các con nhớ phải thường xuyên tập luyện thể dục thể thao để cơ thể khỏe mạnh. Cô khen tất cả các con nào.  Hội thi đến đây là kết thúc các con khoanh tay đẹp chào các bác các cô nào | - Trẻ chào khách  - Trẻ thực hiện theo hiệu lệnh của cô  - Trẻ tập  - Trẻ trả lời  - Trẻ trả lời  - Trẻ thực hiện  - Trẻ thực hiện  - Trẻ hít thở nhẹ nhàng  - Trẻ chào khách |