**PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN THANH OAI**

**TRƯỜNG MẦM NON TAM HƯNG A**

**--🙢🕮🙠--**



**GIÁO ÁN**

**LĨNH VỰC PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT**

Đề tài: VĐCB: Bò chui qua cổng

TCVĐ: Đá bóng vào gôn

Đối tương: MGB 3 - 4 tuổi

Số lượng trẻ: 15 trẻ

Thời gian: 25-30 phút

Người thực hiện: **Lã Thị La**

***Năm học 2022-2022***

**GIÁO ÁN**

**LĨNH VỰC PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT**

**Đề tài: VĐCB: Bò chui qua cổng**

**TCVĐ: Đá bóng vào gôn**

**Đối tượng mẫu giáo bé: Lớp C2**

**Thời gian: 20-25 phút**

**Giáo viên thực hiện: Lã Thị La**

**Ngày dạy: 5/10/2022**

**I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU:**

**1. Kiến thức**

- Trẻ biết tên vận động cơ bản: "Bò chui qua cổng”, tên TCVĐ: Đá bóng vào gôn

- Trẻ hiểu cách bò và chui qua cổng: Phối hợp chân nọ tay kia, mắt nhìn về phía trước và chui qua cổng sao cho đầu, người không chạm cổng chui.

- Trẻ hiểu cách chơi TCVĐ: Đá bóng vào gôn.

**\*Kỹ năng:**

- Trẻ nói được tên VĐCB: Bò chui qua cổng, tên TCVĐ: Đá bóng vào gôn.

- Trẻ bò chui qua cổng.

- Trẻ chơi được TCVĐ: Đá bóng vào gôn.

- Trẻ có kỹ năng lấy cất đồ dùng đúng nơi quy định.

**\* Thái độ**

- Trẻ hứng thú tham gia vận động.

- Trẻ có ý thức chờ đến lượt

**\* Đồ dùng của cô**

- Loa, máy tính, còi

- Cổng chui

- Nhạc bài hát: Aerobic Let's Talk About A Man, bé khỏe bé ngoan, la copa dela vida- the cup op life, balat trữ tình

- Vạch xuất phát

- Giầy

**\* Đồ dùng cuả trẻ**

- Quần áo gọn gàng. Băng rôn, nơ tay

- 2 Gôn bóng, bóng.

- Giầy tập thể dục

**III. Cách tiến hành**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hoạt động của cô** | **HĐ của trẻ** |
| **1. Ôn định tổ chức**  Chào mừng các bé đến với hội thi “Bé khỏe - Bé ngoan”  - Đến với hội thi hôm nay có: Các bác các cô ở các trường mầm non trong huyện về dự. Đề nghị các con nổ một tràng pháo tay để chào đón các cô nào. Và thành phần không thể thiếu đó là 2 đội thi: - Bé khoẻ và đội bé ngoan.  Chương trình bé khỏe bé ngoan ngày hôm nay của chúng ta gồm 2 phần  **+ Phần 1: Đồng diễn thể dục**  **+ Phần 2: Bé yêu thể thao**  **2. Phương pháp hình thức tổ chức**  -Phần thi thứ nhất “Đồng diễn thể dục”  Xin mời các con cùng tham gia vào phần thi đầu tiên mang tên "Đồng diễn thể dục"  - Để cuộc thi diễn ra tốt đẹp xin mời các vận động viên chúng ta cùng khởi động  **\* Khởi động:**  Cho trẻ đứng tại chỗ xoay cổ tay, xoay bả vai, xoay đầu gối, xoay gót chân, xoay cổ trên nền nhạc Aerobic Let's Talk About A Man.  **2. Trọng động:** (Tập với nơ tay)  **+ Bài tập phát triển chung:** Trên nền nhạc (Bé khỏe bé ngoan)  + Động tác tay: Hai tay đưa sang ngang lên cao (4Lx 4N)  + Động tác lườn: 2 tay lên cao cúi người về phía trước  (4Lx4N)  + Động tác chân: 2 tay đưa lên cao kiễng chân (5Lx 4N)  + Động tác bật: 2 tay chống hông bật tại chỗ. (4Lx4N)  - Động viên khen trẻ  - Chuyển đội hình 3 hàng ngang về đội hình 2 hàng dọc, quay mặt vào nhau.  ***\** Phần thi thứ 2*: Bé yêu thể thao***  Với phần thi thứ 2 này các con sẽ được tham gia vào vận động cơ bản: Bò chui qua cổng – Đá bóng vào gôn  Để phần thi được đạt kết quả tốt cô sẽ làm mẫu và các con chú ý quan sát nhé   * *Cô làm mẫu*   + Lần 1: Không giải thích  + Lần 2: Phân tích cách tập  Khi có hiệu lệnh “ Chuẩn bị” cô đứng trước vạch xuất phát cô chống tay, chống gối đầu nhìn về phía trước, khi có hiệu lệnh  “ Bò” cô bò kết hợp chân nọ tay kia đầu nhìn thẳng về phía trước, khi đến gần cổng cô cúi đầu thấp để chui qua cổng. Sau khi chui qua cổng cô đứng lên lấy bóng và đá bóng vào gôn rồi nhẹ nhàng đi về cuối hàng.  Lần 3: Cho 1 trẻ lên làm  - Cả lớp nhận xét, cô nhận xét  - Trẻ thực hiện  + 2 đội lên tập (Cô chú ý sửa kỹ năng cho trẻ)  + Cô cho cả lớp cùng thực hiện  + Cho 2 đội thi đua. (Cô quan sát, hướng dẫn trẻ, động viên khuyến khích trẻ)  - Các con vừa được thực hiện VĐCB gì?  - Mời 2 trẻ khá lên tập lại vận động (Khen trẻ)  - - Cô cho 2 trẻ quay mặt vào nhau, cầm tay nhau đưng đưa nhẹ  nhàng theo nhạc: “Balad trữ tình”  **3. Kết Thúc.**  Đến với chương trình “Bé khỏe, Bé ngoan” ngày hôm nay các con đã thực hiện rất tốt phần thi của mình qua VĐCB “Bò chui qua cổng” và trò chơi vận động “Đá bóng vào gôn”.  - Cô khen tất cả các con.  - Cô xin chúc mừng tất cả các con đã hoàn thành phần thi của mình thật xuất sắc. Các con muốn có cơ thể khỏe mạnh thì các con nhớ phải thường xuyên tập luyện thể dục thể thao để cơ thể khỏe mạnh. Cô khen tất cả các con nào.  H Hội thi đến đây là kết thúc các con khoanh tay đẹp chào các bác c các cô nào. | -Trẻ chào khách  -Trẻ thực hiện theo hiệu lệnh của cô  - Trẻ tập  - Trẻ chuyển đội hình.  - Trẻ quan sát và nghe cô hướng dẫn  - Trẻ thực hiện  - Trẻ thực hiện  - Trẻ trả lời  - Trẻ thực hiện  - Trẻ hít thở nhẹ nhàng  - Trẻ chào khách |