PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN THANH OAI

TRƯỜNG MẦM NON TAM HƯNG A



**GIÁO ÁN**

***LĨNH VỰC PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT***

***HOẠT ĐỘNG VẬN ĐỘNG***

# **Đề tài*:* VĐCB: Bật tách chân, khép chân qua 7 ô – Ném trúng đích nằm ngang bằng 1 tay.**

**TCVĐ: Đôi bạn khéo**

Lứa tuổi: MG lớn (5 - 6 tuổi. Lớp A1)

Số lượng: Cả lớp.

Thời gian: 30 – 35 phút.

Giáo viên thực hiện: Nguyễn Thị Hợp

***Năm học 2022 – 2023***

**GIÁO ÁN**

**LĨNH VỰC PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT**

**HOẠT ĐỘNG VẬN ĐỘNG**

# **Đề tài:** **VĐCB: Bật tách chân, khép chân qua 7 ô - Ném trúng đích nằm ngang bằng 1 tay.**

**TCVĐ: Đôi bạn khéo**

Lứa tuổi: MG lớn (5 - 6 tuổi. Lớp A1)

Số lượng: Cả lớp.

Thời gian: 30 – 35 phút.

Giáo viên thực hiện: *Nguyễn Thị Hợp*

**I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU**

**1. Kiến thức**

**-** Trẻ biết tên vận động “Ném trúng đích nằm ngang bằng 1 tay và bật tách chân và bật tách chân qua 7 ô”

- Trẻ biết tên trò chơi “Đôi bạn khéo”

- Trẻ biết cách “Ném trúng đích nằm ngang bằng 1 tay” Đứng chân trước,chân sau, tay cầm túi cát cùng phía với chân sau khi có hiệu lệnh “Ném” thì cầm túi cát đưa cao ngang tầm mắt, nhắm thẳng vào đích phía trước mặt và ném.

- Trẻ biết cách thực hiện vận động: Bật tách chân, khép chân qua 7 ô.

- Trẻ biết cách chơi trò chơi “Đôi bạn khéo”

**2. Kỹ năng**

- Trẻ nói được tên vận động “Ném trúng đích nằm ngang bằng 1 tay (Khoảng cách 1,4m) và bật tách chân và bật tách chân, khép chân qua 7 ô”

- Trẻ thực hiện được vận động “Ném trúng đích nằm ngang bằng 1 tay ” Tay phải cầm túi cát đưa cao ngang tầm mắt, nhắm thẳng vào đích phía trước và ném rồi đi về cuối hàng lại chờ đến lượt.

- Trẻ thực hiện được vận động “Bật tách chân, khép chân qua 7 ô ”

- Trẻ chơi được trò chơi “Đôi bạn khéo "

- Trẻ có kỹ năng thực hiện vận động liên hoàn, trò chơi

- Trẻ được luyện tập sức bền, mạnh, khéo qua các phần bài tập

- Kỹ năng tự phục vụ: Trẻ cất dọn đồ dùng gọn gàng.

**3. Thái độ**

- Trẻ tham gia tích cực hào hứng và phối hợp tốt các vận động

- Mạnh dạn, tự tin nền nếp và thể hiện sự chủ động trong các bài tập thể chất.

**II CHUẨN BỊ**

1**. Đồ dùng của cô**

- Loa đài: Nhạc sôi động, nhạc nhẹ không lời

- Túi cát, vòng làm đích.

- Các ô bật bằng vòng nhựa.

Bóng cho trẻ chơi trò chơi.

**2. Đồ dùng cho trẻ**

- Vạch xuất phát

- Rổ đựng

- Bóng cho trẻ chơi trò chơi.

- Trang phục gọn gàng

**III. Cách tiến hành**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của trẻ** |
| **1. Ổn định tổ chức**  - Hôm nay có các cô về dự giờ, các con hãy vòng tay yêu thương chào các cô.  - Trò chuyện về sức khoẻ của trẻ,  **2. Phương pháp hình thức tổ chức**  **\* Khởi động –** B**TPTC**  - Vận động theo bài hát “Sofia”  - Cho trẻ thực hiện các động tác tay, chân, bụng, bật trên nền nhạc sôi động.  - Đội hình 4 hàng ngang.  **\* Trọng động: VĐCB: Bật khép chân, tách chân qua 7 ô – Ném trúng đích nằm ngang bằng 1 tay.**  - Cho trẻ quan sát trên sân tập có đồ dùng và dụng cụ gì?  - Với đồ dùng này con sẽ suy nghĩ thực hiện vận động gì?  - Vận động nào các con đã được tập? Vận động nào các con chưa được tập?  - Cho 3- 4 trẻ lên trải nghiệm vận động.  - Hỏi trẻ cảm nhận sau khi thực hiện vận động?  - Giáo viên giới thiệu vận động liên hoàn: Bật khép chân, tách chân qua 7 ô - Ném trúng đích nằm ngang bằng 1 tay. (1,4m)  - Lần 1: Không phân tích động tác  **-** Lần 2: Kết hợp giải thích  - Bật khép chân, tách chân qua 7 ô, sau đó cầm túi cát đi đến trước vạch xuất phát đứng chân trước, chân sau, tay cầm túi cát cùng phía với chân sau.Khi có hiệu lệnh “Ném” thì cầm túi cát đưa cao ngang tầm mắt, nhắm thẳng vào đích phía trước mặt và ném. Khi ném xong cô về cuối hàng và đứng.  - Cho trẻ lên thực hiện  ( Cô chú ý bao quát sửa sai cho trẻ)  + Nâng cao: Thực hiện vận động liên hoàn: Bật khép chân và tách chân qua 7 ô - Ném trúng đích nằm ngang bằng 1 tay. (Tăng độ xa đích nằm ngang 1,6 - 1,7m)  - Cho trẻ thực hiện lần lượt tới khi hết. Trong khi trẻ thực hiện cô bao quát giúp đỡ trẻ nếu trẻ cần.  - Củng cố: Cô hỏi lại trẻ tên bài tập.  **\* Trò chơi vận động: Đôi bạn khéo**  + Cách chơi: Cô chia lớp làm 2 đội: Đội số 1 và đội số 2 các con sẽ kết thành đôi đứng đối diện nhau, đặt bóng vào vị trí bất kỳ trên cơ thể để cùng nhau mang bóng để vào rổ phía trước.  bóng bị rơi sẽ không được tính,  - Luật chơi: Không được sử dụng tay để di chuyển bóng hoặc bóng bị rơi sẽ không được tính,  Thời gian chơi trong 1 bản nhạc đội nào chuyển được nhiều bóng vào rổ hơn đội đó giành chiến thắng.  - Cho trẻ chơi (Cô bao quát, động viên trẻ chơi)  **\*Hồi tĩnh:** Trẻ đi thư giãn nhẹ nhàng trên nền nhạc không lời.  **3. Kết thúc:**  **-** Cô nhận xét chung hoạt động học, tuyên dương trẻ**.**  - Giờ học đến đây là kết thúc các con chào các cô.  **-** Trẻ cất dọn đồ dùng cùng cô. | - Trẻ chào khách  - Trẻ hình thành và đoán tên được các bộ môn thể thao.    - Trẻ vận động theo nhạc cùng cô và bạn  - Trẻ trả lời  - Trẻ trả lời  - Trẻ trả lời  - Trẻ trải nghiệm vận động  - Trẻ trả lời  - Trẻ chú ý quan sát  - Trẻ chú ý quan sát  - Trẻ thực hiện vận động  - Trẻ hoàn thiện được vận động và thử sức với các kỹ năng nâng cao  - Trẻ lắng nghe cách chơi và chơi  - Trẻ thực hiện các động tác nhẹ nhàng để thư giãn cân bằng lại cơ thể  - Trẻ chào khách  - Trẻ cất dọn đồ dùng |